

Hur kan beteenden reducera energi- och vattenanvändning

Tvätt och disk

- Tvätta och diska med full maskin.
- Använd energisnåla program och undvik torktumlare om möjligt.
- Kör maskiner under tider med låg belastning på elnätet.

Belysning och elektronik

- Släck lampor i rum som inte används.
- Använd LED-lampor och energiklassade apparater.
- Dra ur laddare och stäng av elektronik helt istället för standbyläge.

Uppvärmning och ventilation

- Undvik att täcka element och termostater.
- Vädra snabbt och effektivt istället för att ha fönster på glänt.

Vattenanvändning

- Duscha kortare tid och stäng av vattnet när du tvålar in dig.
- Installera snålspolande duschmunstycken och kranar.
- Undvik att spola länge för att få varmt vatten.
- Stäng av kranen när du borstar tänderna eller diskar för hand.
- Åtgärda droppande kranar och rinnande toaletter snabbt.